



## トピックス/ 半日研修

Revised

# 女性職員キャリアサポート

## 自分らしく働く

### ▶ 本研修の概要とねらい

- ①リーダーに必要な視野を持ち、仕事に取り組み姿勢を強化する
- ②キャリア形成におけるモチベーションを上げる

### ▶ 主なコンテンツ

女性リーダーに期待される役割、これからより私らしく輝くための働き方とは、「私らしさ」のキャリアとリーダーシップ など(詳細は裏面のタイムテーブルをご参照ください)。

### ▶ 演習/実習の内容

グループディスカッション、個人ワークなど

### ▶ 受講対象(推奨)

女性職員(係長級 等)

### ▶ 講師からの一言

キャリアについて考えるとき、女性には〇〇の長やリーダーは向いていないなど、既成概念に捉われて、一歩を踏み出せない現状は決して少なくありません。しかしそもそも、リーダーに全面的に向いている人材などいるのでしょうか。自分の持ち味を活かして、周りの意欲と協力を引きだしていく在り方を高めていきましょう。個々人のキャリアの創出と組織やチームの協働があらたな組織の活力を生み出し、自分らしく働くモチベーションを豊かにしてくれます。



一般社団法人 日本経営協会講師  
吉田 真知子(よしだ まちこ)

大学卒業後住金物産株式会社入社、国内営業部門にて営業事務を担当。1993年フリーアナウンサーとなる。独立後、研修講師として活躍中。

新入職員、階層別、コーチング、ビジネスマナー、接遇、話し方、プレゼンテーション、コミュニケーションスキルアップ、メンター養成、人間関係・チーム力向上などをテーマに出講中。

国家検定2級キャリア・コンサルティング技能士、国家資格キャリアコンサルタント、日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー、米国NLP協会公認NLPマスタープラクティショナー、日本アンガーマネジメント協会公認アンガーマネジメントファシリテーターなどの資格を持つ。

### 本講師の他の研修

- a. コーチング
- b. ビジネスマナー
- c. プレゼンテーション
- d. 新採研修

# 女性職員キャリアサポート

半日研修タイムテーブル案

研修テーマ	主なコンテンツ
オリエンテーション	
1.女性リーダーに期待される役割 【講義】	☞ダイバーシティの視点、キャリア開発とロールモデルの多様性、チーム力を引き出すサーバントリーダーシップ
2.これからより私らしく輝くための働き方とは 【講義・グループワーク】	☞モチベーションのスイッチ、私の【MUST・CAN・WANT】について深める
3.「私らしさ」のキャリアとリーダーシップ 【講義・グループディスカッション・ワーク】	☞「仕事」「人」「自己」3つのマネジメント実践のために、私のなりたいリーダー像とは
4.まとめ	

## ■本研修を受講した研修生の感想

- ◆リーダーになることに対して、抵抗感を持っていたが、今回の研修を通じて、不安が解消された。
- ◆キャリアを見つめなおすことで、自分が大切にしていることを再認識できた。自分らしいリーダー像を考えていきたい。

## ■本研修コーディネーター担当者からのワンポイントメッセージ

- ◆自分自身の考え方や今後の目指す職員像について、考えるための手助けを行い、職員の不安を払拭します。

## 本研修に関するお問い合わせ

一般社団法人 日本経営協会 関西本部  
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4(大阪科学技術センタービル)  
電話 06-6443-6925 FAX 06-6441-4319  
URL <http://www.noma.or.jp>